



Consejos y Actividades para Ayudar a que su Hijo Obtenga Buenos Resultados en la Escuela



Noviembre de 2010

Boletín de recursos para padres

Los Padres son los Primeros y más Importantes Maestros para un Niño

Consejos para Desarrollar Habilidades de Lectura en la Escuela Primaria

- Léale a su hijo en forma regular, incluso después de que haya aprendido a leer; puede explicarle algunas cosas y hablar sobre vocabulario.
- Señale palabras a medida que las lee. Su hijo establecerá una conexión entre las palabras que escucha y las palabras que están en la página.
- Dé el ejemplo leyendo libros y revistas.
- Motive a su hijo a escribir con frecuencia en un diario.
- Juegue juegos de palabras con sus hijos.

a _ _ g o

**“La educación no consiste en llenar el cubo, sino en encender el fuego”,
William Butler Yeats**

Consejos para Desarrollar Habilidades de Lectura para Estudiantes más Grandes

- Motive a los estudiantes más grandes a llevar un diario.
- Pídales que hagan listas, lo cual también es excelente para la organización.
- Haga preguntas acerca de lo que están leyendo sus estudiantes más grande, si lo hace por diversión o para la escuela.
- Pida a sus hijos más grandes que lean en voz alta a sus hermanos menores.
- Motive a los estudiantes más grandes a leer revistas o el periódico. Incluso, puede recortar un artículo para que la lectura no le resulte abrumadora a un niño que no disfruta particularmente de leer. Incluso leer las páginas de historietas es mejor que no leer nada.



Juegos para Aprender Matemáticas

1. Utilice tarjetas de juego en los juegos de matemáticas: Dé vuelta una carta, duplíquela, súmele 2. Para practicar suma, dé vuelta 2 cartas y súmelas, y esa es la cantidad de puntos que se obtiene. Para practicar multiplicación, dé vuelta 2 cartas y multiplique los números. Cada niño llevará la cuenta de los puntos totales. Tal vez desee utilizar una calculadora para verificar sus respuestas.
2. Pídale a su hijo que calcule todo tipo de cosas, como ¿Cuánto tiempo tomaría ____? ¿Cuántos ____ entran en este recipiente? Luego pídale que lo mida de verdad. ¿Cuán cerca estuvieron?
3. El bingo es un excelente juego para que los niños identifiquen los números, pero el bingo de suma y multiplicación hace que sea más divertido aprender las operaciones.
4. Practique operaciones básicas con juegos de tablero, para que la práctica repetitiva sea más divertida. Los juegos tales como el Juego de la Vida pueden utilizarse con un conjunto de cartas de suma, resta o multiplicación. Los estudiantes no pueden avanzar hasta que hayan respondido la pregunta correctamente.
5. Compre juegos de matemáticas para computadora adecuados según la edad de su hijo.
6. Motive a su hijo a trabajar con números utilizando una calculadora.

“Un niño educado sólo en la escuela es un niño sin educación.”

- George Santayana

Noche sin TV

Planifique una “Noche sin TV” en la que, en lugar de mirar TV, la familia podría jugar un juego, leer en voz alta, o cada uno podría leer un libro en silencio. Otras actividades que se pueden hacer en familia sin mirar la TV incluyen:

- Cocinar juntos
- Ofrecerse como voluntarios para ayudar a otra familia de alguna manera
- Visitar a un amigo de la familia, a los abuelos, etc.
- Visitar un planetario; muchos de ellos son gratis en determinadas noches
- Organizar una “Noche de artesanías”

La investigación ha demostrado que los niños que miran demasiada TV y entretenimiento de video desarrollan la motricidad gruesa más lentamente.



Contar Cuentos para Mejorar las Habilidades de Alfabetización

Contar cuentos puede tener un impacto en las habilidades de comunicación, lo cual es importante para leer y escribir.

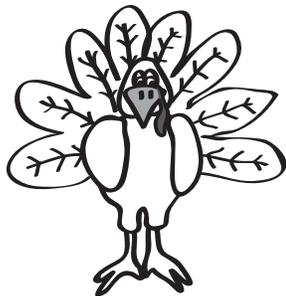
- mejora las habilidades auditivas
- la imaginación
- la capacidad de visualización
- la comprensión

Puede contarles a los estudiantes pequeños un cuento de memoria y, para estudiantes de cualquier edad, puede contarles cosas que le pasaron en su vida. Los abuelos son un excelente recurso para contar historias acerca de cómo eran las cosas cuando ellos eran jóvenes. Recuerdo cuando no teníamos computadora, TV o teléfono celular. Esto puede sorprender a algunos niños pequeños.

Notas de agradecimiento para el Día de Acción de Gracias

Es un buen momento para que nuestros niños escriban notas de agradecimiento para demostrar nuestra gratitud por lo que las personas han hecho por nosotros, por ejemplo:

- padres
- abuelos
- hermanos o hermanas
- maestros
- vecinos
- líderes exploradores
- entrenadores



La Lectura es Muy Importante para Aprender Ciencias

En algún punto, su hijo leerá para aprender ciencia. La mayor parte de lo que leemos es para informarnos. Estas son algunas cosas que puede hacer con su hijo antes de que lea un libro sobre un tema científico.

- Debatar el tema; no es necesario que sepa todo
- Pregunte a su hijo: “¿Por qué es importante aprender más acerca del clima, las rocas o las plantas?”
- Hágale las preguntas que se lo ocurran sobre el tema
- Lea en voz alta libros sobre el tema que puedan estar por sobre el nivel de lectura de su hijo
- Utilice Internet, de ser posible, para aprender más sobre el tema
- Mire programas de TV relacionados con ciencia junto con su hijo, y conversen acerca del programa



Las actividades de su comunidad invitan a los niños pequeños a aprender más sobre ciencia.

- Zoológicos
- Acuarios
- Planetarios
- Museos: museos aéreos y espaciales, museo para niños, museos presidenciales, museos históricos
- Granjas
- Parques

Revistas para Niños

- “Kidsworld” www.kidsworld-online.com
- “Wild” www.cwf-fcf.org
- “National Geographic Kids”
nationalgeographic.com/ngkids
- “Owl” www.owlkids.com
- “Eye On Science” www.eyeonscience.org
- “Sports Illustrated for Kids”
www.sikids.com
- “Time For Kids” www.timeforkids.com
- “Brand New Planet”
brandnewplanet.com

Algunos sitios web gratuitos incluyen:
www.whatmagnet.com, www.vervegirl.com, y www.fuelpowered.com



Libros Buenos para Niños de 7 y 8 Años

Bonaparte de Marsha Wilson Chall
Farmer Brown Shears His Sheep de Teri Sloat
How to Catch an Elephant de Amy Schwartz
The Day Jimmy’s Boa Ate the Wash de Trinka Hakes Noble
Amelia’s Road de Linda Jacobs Altman

Estimule el Aprendizaje con Estrategias para Padres Comprobadas

Los niños no nacen con un conjunto de instrucciones para ayudarles a crecer como buenas personas que respetan a los demás y convertirse en adultos exitosos. Estos son algunos consejos que le ayudarán:

- Enseñe a sus hijos por qué determinados valores son importantes.
- Los niños aprenderán de sus palabras y acciones. Sea un buen ejemplo a seguir.
- Déle abrazos y palmaditas en la espalda cuando hace un buen trabajo.
- Dedique tiempo para reunirse y compartir en familia.
- Hágale saber a su hijo que es amado y respetado.
- No puede hacer todo bien. Enseñe a su hijo a sobrellevar la adversidad.
- Ayude a su hijo a desarrollar una ética de trabajo sólida dándole tareas en forma regular y motivándolo a trabajar para lograr lo que quiere.

Libros Buenos para Niños de 9 y 10 Años

Charlotte’s Web de E. B. White
Charlie and the Chocolate Factory de Roald Dahl
Dear Mr. Henshaw de Beverly Cleary
James and the Giant Peach de Roald Dahl
Stuart Little de E. B. White